

ABSENDER

An der 17. Fachtagung des Forums Medienpädagogik der BLM am 27. Oktober 2011

NAME

VORNAME

EINRICHTUNG / TÄTIGKEIT

TELEFON / E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

## Gigabit statt Megafit?

Der mediale Einfluss auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

nehme ich gerne teil.

Die Anmeldung ist auch per E-Mail möglich:  
medienpaedagogik@blm.de

Ich benötige eine Teilnahmebestätigung  ja  nein



### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zur BLM

- **vom Hauptbahnhof:**  
U-Bahn U5 bis Haltestelle Neuperlach-Zentrum
- **vom Ostbahnhof:**  
Buslinie 55 bis Haltestelle Wilhelm-Hoegner-Straße
- **vom Flughafen:**  
S-Bahn S8 bis Ostbahnhof, dann Buslinie 55 bis Wilhelm-Hoegner-Straße *oder* U5 bis Neuperlach-Zentrum

### Mit dem Auto zur BLM

- aus der Innenstadt über Ständlerstraße an der Abfahrt Quiddestraße/Heinrich-Lübke-Straße rechts ab

### Veranstalter

Bayerische Landeszentrale für neue Medien (BLM)  
Heinrich-Lübke-Straße 27 | 81737 München  
Tel.: [089] 63808-261 | Fax: [089] 63808-290  
medienpaedagogik@blm.de

### Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Die vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Die Fachtagung wurde nach Prüfung des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus in das Fortbildungsportal FIBS aufgenommen. Eine Freistellung vom Unterricht kann erteilt werden.

Wir bitten um Verständnis, dass die Teilnehmeranzahl auf 120 begrenzt ist. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

### Leitung

Heinz Heim  
Verena Weigand

### Organisation

Jutta Baumann  
Irmgard Maurer  
Katrin Voll

# GIGABIT STATT MEGAFIT?

Der mediale Einfluss auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

27. Oktober 2011 | 10.30 Uhr | BLM



17. FACHTAGUNG  
DES FORUMS  
MEDIENPÄDAGOGIK  
DER BLM

## Gigabit statt Megafit?

Der mediale Einfluss auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Die wachsende Aufmerksamkeit gegenüber dem Thema Gesundheitsförderung spiegelt sich nicht nur im Wissenschaftsjahr 2011 „Forschung für unsere Gesundheit“ wider, sondern in zahlreichen politischen und gesellschaftlichen Aktivitäten. Die Bedeutung der Medien zeigt sich hierbei ambivalent. Es werden u.a. Zusammenhänge zwischen intensiver Mediennutzung und Bewegungsmangel, Abhängigkeitssymptomen, gesundheitsschädigenden Ernährungsformen sowie aggressivem Sozialverhalten diskutiert. Daneben sind die gesundheitsförderlichen Aspekte der Mediennutzung zu sehen, wie z.B. groß angelegte Gesundheitskampagnen, Ratgeber-Sendungen oder Beratungsangebote im Internet. Sie können eine breite Öffentlichkeit erreichen und gesundheitsförderliches Verhalten stärken.

Der 13. Kinder- und Jugendbericht der Bundesregierung mit dem Titel „Mehr Chancen für gesundes Aufwachsen – Gesundheitsbezogene Prävention und Gesundheitsförderung in der Kinder- und Jugendhilfe“ plädiert für die frühzeitige Unterstützung einer präventiven Gesundheitsförderung. Dazu sollen Erziehungsberechtigte und pädagogische Fachkräfte unter anderem in ihrer Medienerziehungskompetenz gestärkt und die Medienkompetenz der Heranwachsenden gefördert werden.

Die diesjährige Fachtagung des Forums Medienpädagogik der BLM „Gigabit statt Megafit? Der mediale Einfluss auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“ bietet zentrale Einblicke im Sinne der Medienkompetenzentwicklung und Gesundheitsförderung. Vorträge zu aktuellen wissenschaftlichen Befunden und medienpädagogischen Aktivitäten geben Anregungen und konkrete Handlungsempfehlungen für die pädagogische Praxis. Auf einer Ideenbörse gibt es die Möglichkeit, sich mit den Referenten auszutauschen. Ferner stehen während der Veranstaltung Informationsstände zur Verfügung, die weitere Materialien rund um das Tagungsthema bieten.

## Das Programm Donnerstag | 27. Oktober 2011

### 10.30 **Begrüßung**

*Siegfried Schneider*

Vorsitzender des Forums Medienpädagogik und Präsident der BLM, München

### 10.45 **Einleitung zum Bedeutungskontext von Mediennutzung und Gesundheit**

*Prof. em. Dr. Heiner Keupp*

Vorsitzender der Berichtskommission für den 13. Kinder- und Jugendbericht der Bundesregierung

### 11.15 **Körperliche Auswirkungen intensiver Mediennutzung**

*Dr. Thomas Lampert*

Stellvertretender Leiter des Fachgebiets Gesundheitsberichterstattung des Robert-Koch-Instituts, Berlin

### **Anregungen für die pädagogische Praxis**

#### 11.35 **Abhängigkeitspotentiale von Internet- und Computerspielen**

*Andrija Vukicevic*

Psychologischer Psychotherapeut in Ausbildung am Institut für Psychotherapeutische Aus- und Weiterbildung (IPAW)

#### 11.55 **Schönheitsideale und Essstörungen**

*Katrin Raabe*

Fachbuchautorin und Geschäftsführerin des Mädchenhaus Heidelberg e.V. (LuCa), Heidelberg

#### 12.15 **Mittagspause (Buffet) Ideenbörse und Informationsstände im Foyer**

#### 13.30 **Aspekte der Gesundheitsförderung durch die Medien**

*Dr. Claudia Lampert*

Wissenschaftliche Referentin am Hans-Bredow-Institut für Medienforschung an der Universität Hamburg (HBI), Hamburg

### 13.50 **Cybermobbing**

*Dr. Catarina Christina Katzer*

Leiterin deutscher und internationaler Forschungsprojekte, Lehrveranstaltungen und Workshops zu Cyberpsychologie, Medienethik und Jugendforschung, Köln

### 14.10 **Gesundheit als Thema in virtuellen Beratungsangeboten**

*Jutta Steck-Kirschner*

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin in dem Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke), Fürth

### 14.30 **Kaffeepause Ideenbörse und Informationsstände im Foyer**

### 16.00 **Ende der Veranstaltung**

#### **Moderation**

*Helmut Wöckel*

Vorsitzender des Programmausschusses der BLM, Vorsitzender der Freien Elternvereinigung in der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern

