



Veranstaltungsort

Liebesbier / Brausaal
Andreas-Maisel-Weg 1
95445 Bayreuth

Parkmöglichkeiten

Falls Sie mit dem Pkw kommen, nutzen Sie bitte die umliegenden Parkhäuser.

Veranstalter

Bayerische Landeszentrale für neue Medien (BLM)
Heinrich-Lübke-Straße 27, 81737 München

Organisation und Kontakt

Tanja Nagel, events@blm.de

Anmeldungen

Bitte über www.blm.de/bayreuther-mediengespraech
oder an: events@blm.de.

Der Eintritt ist kostenlos.

Kooperationspartner



BLM

Bayerische
Landeszentrale für
neue Medien

Bayreuther
Mediengespräch

29. 01. 2019 · 18:30 Uhr

Veranstaltungsort:
Liebesbier / Brausaal
Bayreuth

#mgbay19

Bild: fotolia.de - lasedesignen | Karte: openstreetmap.org | Gestaltung: Mellion Design GmbH

Digitaler
Dauerstress?
Smartphone
zwischen
Helfer und
Suchtfaktor

Digitaler Dauerstress? Smartphone zwischen Helfer und Suchtfaktor

Sehr geehrte Damen und Herren,

vor etwa zehn Jahren kamen die ersten Smartphones auf den Markt. Heute ist ein Leben ohne sie unvorstellbar. Das Smartphone ist zu unserem festen Wegbegleiter geworden: 55 Mal am Tag nutzen wir laut einer Studie der Universität Bonn Smartphone-Funktionen, alle 18 Minuten schicken wir WhatsApp-Nachrichten oder Mails, surfen oder telefonieren wir. Smartphones sind persönliche Assistenten, sie halten das Wissen der Welt jederzeit bereit, sie sind Fotoapparate, Videokameras, Bildschirme und Kompass. Sie sind ungemein praktisch und fördern die Flexibilität im Beruf und in der Freizeit, können aber auch zum Stressfaktor werden und unsere Gesundheit gefährden.

Es verschwimmen die Grenzen von Privatem und Beruflichem, zwischen Notwendigem und Zeitvergeudung. Für viele wächst der Druck, sich per Social Media selbst zu inszenieren. Kann virtuelles Dabeisein zum Ersatz für echte Nähe werden? Oder verlieren wir durch den ständigen Blick aufs Handy den Blick für die Realität? Sind alle Jugendlichen und Erwachsenen, die das Handy vor lauter Angst, etwas zu verpassen, nicht mehr zur Seite legen können, suchtfgefährdet? Was ist zu tun, um hier das Gleichgewicht wieder herzustellen bzw. zu wahren?

Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigt sich das Medien-gespräch Bayreuth am 29. Januar 2019 im Liebesbier. Die Veranstaltung wird organisiert und durchgeführt von der Bayerischen Landeszentrale für neue Medien (BLM). Partner sind die lokalen Radio- und Fernsehsender. Der Eintritt ist kostenlos.



SIEGFRIED SCHNEIDER
Präsident der BLM

Dienstag

29. 01. 2019

Liebesbier/Brausaal
Andreas-Maisel-Weg 1
Bayreuth

#mgbay19

18:00 **Einlass und Getränke**

18:30 **Grußwort**

■ **Siegfried Schneider** Präsident der Bayerischen Landeszentrale für neue Medien (BLM), München

18:40 **Einführungsvortrag „Bin ich Sklave meines Handys? Verhaltenssüchte. Trenddiagnose oder Realität?“**

■ **Markus Salinger** Oberarzt der Abteilung Klinische Suchtmedizin, Bezirkskrankenhaus Bayreuth

19:15 **Podiumsdiskussion**

■ **Debora Fikentscher** Bloggerin, @Sevendayslove, Hof
■ **Prof. Dr. Jochen Koubek** Professor für Digitale Medien an der Universität Bayreuth

■ **Markus Salinger** Oberarzt der Abteilung Klinische Suchtmedizin, Bezirkskrankenhaus Bayreuth

■ **Henrik Schödel** Vorsitzender des Bayerischen Lehrers und Lehrerinnenverbands Oberfranken e.V., Naila

■ **Verena Weigand** Bereichsleiterin Medienkompetenz und Jugendschutz, Bayerische Landeszentrale für neue Medien (BLM), München

Moderation

■ **Christian Höreth** Radio Mainwelle

Anschließend Fragerunde und Imbiss